

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

"СОГЛАСОВАНО"

24 группа
11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110
12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131

(№ДОУ)

ООО "Школьное питание"

Р.И. Мусина

(ФИО руководителя)

(подпись)



ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 31.07.2023г. по 04.08.2023г.

| № НД | Прием пищи, Наименование блюда | Масса порции, г. | | Пищевые вещества, г. | | | | | | Энерг. ценность, ккал | | Витамины, мг | | |
|-----------------|---|------------------|-------------|----------------------|----------|-------|----------|--------|----------|-----------------------|----------|--------------|----------|------|
| | | Дет. сад | Ясли | Белки | Жиры | | Углеводы | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли |
| | | | | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | | | | | | |
| | Пн, 31 июля 23 | | | | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 1/04 | Булерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 48,33 | 41,33 | 57,39 | 49,34 | 238,15 | 190,75 | 1662,52 | 1372,4 | 81,29 | 63,49 | |
| 337/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 2,27 | 1,53 | 4,49 | 4,21 | 15,49 | 10,35 | 111,49 | 85,37 | 4,84 | 3,63 | |
| 311/04 | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 5,52 | 5,04 | 5,04 | 5,04 | 29,88 | 22,42 | 230,02 | 67,44 | 2,29 | 1,72 | |
| ТТК-253н | Чай "Витаминный" полусладкий | 200 | 150 | 0,16 | 0,12 | 0,05 | 0,03 | 5,79 | 4,35 | 24,23 | 18,17 | 2,55 | 1,91 | |
| 707/04 | Второй завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | 0,50 | 0,50 | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 | |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | |
| 20/2010 | Салат из белокочанной капусты | 50 | 40 | 20,21 | 18,86 | 25,49 | 23,93 | 103,69 | 90,27 | 725,07 | 651,97 | 57,47 | 46,50 | |
| 133/04 | Суп картофельный с рыбными консервами | 200/25 | 150/25 | 0,97 | 0,77 | 2,55 | 2,04 | 5,24 | 4,19 | 47,83 | 38,26 | 29,89 | 23,91 | |
| ТТК-652; 587/04 | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным | 50/50 | 50/50 | 5,40 | 4,96 | 4,22 | 3,75 | 9,42 | 7,09 | 97,27 | 81,98 | 24,06 | 18,07 | |
| 516/04 | Макаронные изделия отварные | 130 | 110 | 5,36 | 5,36 | 14,30 | 14,30 | 8,82 | 8,82 | 185,43 | 185,43 | 3,52 | 3,52 | |
| ТТК-268н | Компот "Плодово-ягодный" из изюма | 200 | 150 | 4,64 | 3,93 | 3,78 | 3,20 | 31,67 | 26,79 | 179,30 | 151,72 | 61,98 | 47,46 | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | 85,14 | 85,14 | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | 56,23 | 56,23 | |
| 697/04 | Полдник | | | | | | | | | | | | | |
| | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 73,10 | 1,78 | 1,37 | |
| | Ужин | | | | | | | | | | | | | |
| | Десерт фруктовый Яблоко | 140 | 100 | 7,01 | 5,23 | 10,47 | 6,63 | 66,62 | 48,20 | 388,77 | 273,34 | 14,80 | 10,59 | |
| ТТК-1019 | Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна" | 150/50 | 100/30 | 0,56 | 0,40 | 0,56 | 0,40 | 12,60 | 9,00 | 57,68 | 41,20 | 14,00 | 10,00 | |
| ТТК-437 | Чай полусладкий с молоком | 200 | 150 | 3,28 | 2,07 | 8,43 | 5,07 | 36,62 | 23,67 | 235,48 | 148,57 | 0,05 | 0,03 | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,65 | 1,24 | 1,30 | 0,98 | 7,46 | 5,59 | 48,15 | 36,11 | 0,75 | 0,56 | |
| | Итого стоимость питания в день | 146,5 руб. | 116,32 руб. | 65,99 | 53,77 | 60,11 | 49,86 | 246,78 | 207,22 | 1792,16 | 1492,65 | 91,04 | 73,7 | |
| | Вт, 01 августа 23 | | | | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 2/04 | Булерброд с повидлом | 30/10/5 | 20/10/5 | 14,59 | 11,04 | 13,91 | 12,02 | 79,94 | 61,47 | 503,30 | 398,24 | 5,86 | 4,73 | |
| 302/04 | Каша молочная ячневая с маслом | 200/3 | 150/3 | 2,27 | 1,53 | 4,49 | 4,20 | 21,35 | 16,21 | 134,93 | 108,80 | 0,10 | 0,10 | |
| ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 9,23 | 6,93 | 6,85 | 5,68 | 42,85 | 32,15 | 269,98 | 207,45 | 2,13 | 1,60 | |
| | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | 2,57 | 2,14 | 15,74 | 13,11 | 98,39 | 81,99 | 3,63 | 3,03 | |
| 707/04 | Второй завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | 0,50 | 0,50 | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 | |
| 52/11 | Обед | | | | | | | | | | | | | |
| | Салат из свежесытных овощей | 50 | 40 | 25,43 | 18,63 | 25,02 | 18,33 | 75,44 | 63,08 | 628,69 | 491,77 | 74,46 | 58,57 | |
| | Итого стоимость питания в день | 146,5 руб. | 116,32 руб. | 0,91 | 0,73 | 3,06 | 2,45 | 5,33 | 4,27 | 52,49 | 41,99 | 6,06 | 4,85 | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|----------|---|-------------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-----------------|-----------------|---------------|---------------|
| 4/04 | Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной | 200/15/10 | 150/15/5 | 7,74 | 7,20 | 8,17 | 7,03 | 6,54 | 4,82 | 130,67 | 111,36 | 38,92 | 29,36 |
| ТТК-1026 | Биточки рыбные "Морячка" | 75 | 50 | 9,99 | 4,42 | 9,18 | 4,85 | 5,48 | 2,42 | 144,53 | 71,01 | 1,38 | 0,59 |
| 520/04 | Пюре картофельное | 130 | 110 | 2,45 | 2,07 | 3,95 | 3,34 | 10,78 | 9,12 | 88,48 | 74,87 | 28,07 | 23,75 |
| ТТК-257н | Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов | 200 | 150 | 0,50 | 0,37 | 0,02 | 0,02 | 19,43 | 14,57 | 79,92 | 59,94 | 0,03 | 0,02 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| 698/04 | Кефир | 150 | 110 | 4,50 | 3,30 | 3,88 | 2,85 | 6,21 | 4,55 | 77,78 | 57,04 | 1,09 | 0,80 |
| | Ужин | | | 4,50 | 3,30 | 3,88 | 2,85 | 6,21 | 4,55 | 77,78 | 57,04 | 1,09 | 0,80 |
| ТТК-396 | Тефтели из птицы с соусом томатным | 60/30 | 60/30 | 20,97 | 20,30 | 17,30 | 16,66 | 75,09 | 68,02 | 539,99 | 503,20 | 7,23 | 7,20 |
| 510/04 | Каша гречневая вязкая | 130 | 110 | 12,60 | 12,60 | 7,54 | 7,54 | 12,01 | 12,01 | 166,30 | 166,30 | 3,93 | 3,93 |
| 686/04 | Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт. | 200/7/17 | 150/7/17 | 4,03 | 3,41 | 4,12 | 3,49 | 21,54 | 18,23 | 139,36 | 117,92 | | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 2,82 | 2,77 | 5,46 | 5,45 | 31,60 | 27,84 | 186,87 | 171,52 | 3,30 | 3,27 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Итого стоимость питания в день | 146,5 руб. | 116,32 руб. | 63,66 | 56,67 | 49,07 | 41,63 | 238,62 | 190,46 | 1 650,77 | 1 363,07 | 57,4 | 43,19 |
| | Ср, 02 августа 23 | | | | | | | | | | | | |
| 1/04 | Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| 311/04 | Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 13,20 | 9,97 | 16,07 | 13,83 | 66,15 | 49,55 | 462,07 | 362,47 | 3,04 | 2,34 |
| ТТК-343н | Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 2,27 | 1,53 | 4,49 | 4,21 | 15,49 | 10,35 | 111,49 | 85,37 | | |
| | Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 | 8,21 | 6,17 | 6,88 | 5,71 | 36,35 | 27,27 | 240,19 | 185,11 | 2,29 | 1,72 |
| 707/04 | Второй завтрак | | | 2,72 | 2,27 | 4,70 | 3,91 | 14,31 | 11,93 | 110,39 | 91,99 | 0,75 | 0,62 |
| | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| | Обед | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 13/2010 | Салат из свежих огурцов | 50 | 40 | 33,54 | 31,62 | 19,96 | 16,30 | 96,52 | 76,23 | 699,82 | 578,03 | 36,08 | 27,00 |
| 110/04 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10 | 150/5 | 0,39 | 0,31 | 3,05 | 2,44 | 1,21 | 0,97 | 33,80 | 27,04 | 4,85 | 3,88 |
| ТТК-417 | Плов "Золотой петушок" | 50/150 | 50/100 | 1,77 | 1,37 | 4,53 | 3,01 | 10,49 | 7,91 | 89,81 | 64,19 | 22,69 | 17,01 |
| ТТК-265н | Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины | 200 | 150 | 27,42 | 26,01 | 11,70 | 10,18 | 40,39 | 27,06 | 376,55 | 303,91 | 3,41 | 2,27 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 0,12 | 0,09 | 0,04 | 0,03 | 16,55 | 12,41 | 67,06 | 50,29 | 5,13 | 3,84 |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| 697/04 | Полдник | | | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| | Ужин | | | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| 337/04 | Десерт фруктовый Яблоко | 140 | 100 | 12,44 | 11,52 | 9,61 | 8,86 | 59,27 | 49,52 | 373,38 | 323,94 | 14,10 | 10,08 |
| 516/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 0,56 | 0,40 | 0,56 | 0,40 | 12,60 | 9,00 | 57,68 | 41,20 | 14,00 | 10,00 |
| ТТК-475 | Макаронные изделия отварные | 130 | 110 | 5,52 | 5,52 | 5,04 | 5,04 | | | 67,44 | 67,44 | | |
| | Чай полусладкий | 200 | 150 | 4,64 | 3,93 | 3,78 | 3,20 | 31,67 | 26,79 | 179,30 | 151,72 | | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 0,20 | 0,15 | 0,05 | 0,04 | 5,06 | 3,79 | 21,50 | 16,12 | 0,10 | 0,08 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Итого стоимость питания в день | 146,5 руб. | 116,32 руб. | 84,46 | 64,46 | 66,98 | 51,09 | 262,21 | 216 | 1 989,43 | 1 581,62 | 127,24 | 109,91 |
| | Чт, 03 августа 23 | | | | | | | | | | | | |
| 3/04 | Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| ТТК-360н | Бутерброд с сыром | 30/5 | 20/5 | 14,67 | 11,45 | 13,76 | 11,71 | 60,61 | 45,47 | 425,03 | 333,06 | 3,81 | 2,97 |
| ТТК-198н | Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | 200/5 | 150/5 | 3,68 | 2,94 | 2,24 | 1,95 | 15,42 | 10,28 | 96,59 | 70,46 | 0,04 | 0,04 |
| | Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 7,94 | 5,97 | 9,00 | 7,66 | 29,91 | 22,45 | 232,44 | 182,60 | 2,60 | 1,95 |
| 707/04 | Второй завтрак | | | 3,05 | 2,54 | 2,52 | 2,10 | 15,28 | 12,74 | 96,00 | 80,00 | 1,17 | 0,98 |
| | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| | Обед | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| ТТК-637 | Салат из свежей капусты с помидором | 34,17 | 26,97 | 28,89 | 20,22 | 104,33 | 87,62 | 813,87 | 640,28 | 50,40 | 39,35 | | |
| 131/04 | Рассольник ленинградский со сметаной | 50 | 40 | 0,98 | 0,78 | 2,30 | 1,84 | 2,87 | 2,29 | 36,08 | 28,86 | 32,31 | 25,85 |
| ТТК-739к | Котлеты "Татарские" | 200/10 | 150/5 | 2,46 | 1,78 | 4,54 | 3,03 | 10,38 | 7,70 | 92,22 | 65,17 | 16,57 | 12,41 |
| ТТК-446 | Пюре из бобовых "Янтарное" | 75 | 50 | 12,09 | 8,06 | 17,09 | 11,06 | 9,30 | 6,20 | 239,33 | 156,55 | 0,56 | 0,37 |
| ТТК-272н | Кисель из концентрата полусладкий | 130 | 110 | 14,70 | 12,44 | 4,32 | 3,65 | 32,42 | 27,44 | 227,34 | 192,37 | | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 200 | 150 | 0,10 | 0,07 | | | 21,48 | 16,11 | 86,30 | 64,73 | 0,96 | 0,72 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |

| Масса порции, г. | | Пищевые вещества, г. | | | | Энерг. ценность, ккал | | Витамины, мг | |
|--------------------------|--|----------------------|--------|----------|----------|-----------------------|--------|--------------|----------|
| | | Дет. сад | Ясли | Жиры | Углеводы | Дет. сад | Ясли | С | С |
| | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли |
| | | 272,05 | 211,60 | 300,70 | 236,95 | 1305,5 | 1017,5 | 9097,70 | 7044,95 |
| | | 54,41 | 42,32 | 60,14 | 47,39 | 261,09 | 203,49 | 1 819,54 | 1 408,99 |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ: | | | | | | | | | |
| В среднем в день: | | | | | | | | 250,80 | 226,95 |
| | | | | | | | | 50,16 | 45,39 |

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Мартынова

Леонтьева

Загидуллина

Г. Н. Мартынова

Л. В. Леонтьева

Л. Р. Загидуллина